















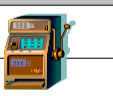



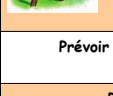






Programme Pass'Sports et Loisirs (8-16ans*) du 05 juillet au 13 août 2010

| Date | Age | Activité | Horaires | Lieu de rdv | QF May | Important | Accueil | Centre | Repos | Centre | Accueil |
|---|------------------------|---|---------------------------------|--|--------|--|---------|--------|-------|--------|---------|
| | | | | | | | Matin | Matin | | AM | Soir |
| Semaine N°1: du 05 au 09 juillet | | | | | | | | | | | |
| Lundi 05 juillet | 8-16 | Atelier réparation de vélo  | 10h-12h | Salle Omnisports | 0,00 | Ramener votre vélo et casque | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Initiation à la Boxe et full contact (16 places)  | 14h30-16h30 | Salle Omnisports | 6,00 | Avec intervenant diplômé. Prévoir une tenue adaptée | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Soirée No Stress (repas, jeux, musique, quizz...) | 20h-22h30 | Salle Multifonctions | 6,00 |  | | | | | |
| Mardi 06 juillet | 8-16 | Atelier Cuisine (12 places) Deuxième édition d'un repas presque parfait | 10h-13h30 | Cantine Municipale | 4,00 | Le repas du midi sera pris à la cantine | OK | | OK | | OK |
| | | Qui ira le plus haut ? (12 places) Venez construire votre fusée à eau et la faire décoller | 10h-12h | Salle Multifonctions | 4,00 | Prévoir des bouteilles d'eau type Quezac, San Pellegrino | OK | | | | OK |
| | | Tous en scène (impro, mimes, expression scénique) | 14h-16h | Salle Multifonctions | 2,00 |  | OK | | | | OK |
| | 11-15 | VTT sportif (7 places) descente sur le lac de Guerlédan | 14h-17h | Salle Multifonctions | 12,00 | tenue adaptée, les VTT vous seront prêtés | OK | | | | OK |
| Mercredi 07 juillet | 8-16 | Acrosports (multi activités)  | 10h-12h | Salle Omnisports | 2,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Percussions africaines (14 pl max) | 14h30-16h30 | Salle Multifonctions | 6,00 | | OK | OK | OK | OK | OK |
| Jeudi 08 juillet | 8-16 | Multi-activités du cirque (jonglerie, acrosport, diablo...) | 10h-12h | Salle Omnisports | 2,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Quad sur Guerlédan (7 places) | 14h-16h30 | Salle Multifonction | 12,00 | Prévoir un tenue adaptée | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Hockey, baseball et ultimate | 14h-16h | Salle Omnisports | 2,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | OK | OK | OK | OK |
| Vendredi 09 juillet | 8-16 | Suivez l'Olympique de Marseille à l'entraînement sur Sarzeau, puis plage et enfin le match amical VOC/OM | à définir-22h | Salle Multifonctions | 20,00 | Prévoir les pique niques (midi et soir) et vos affaires de plage | OK | | | | |
| Semaine N°2: du 12 au 16 juillet | | | | | | | | | | | |
| Lundi 12 juillet | 8-16 | Venez jouer les Tarzans à l'acrobranche de Carnac puis plage (10 parcours différents)  | 9h-16h30 | Salle Multifonctions | 12,00 | Prévoir pique-nique, une bonne paire de chaussures, mesurer plus d'1m20 et affaires de plage | OK | | | | OK |
| Mardi 13 juillet | 8-16 | L'art à fleur de peau | 10h-12h | Salle Multifonctions | 4,00 | Art décoratif sur les mains, les ongles, les bras...  | OK | | | | OK |
| | | Tir à l'arc (7 places) | 10h-12h | Salle Multifonctions | 4,00 |  | OK | | | | OK |
| | | Rallye touristique à pied sur Saint Nicolas des Eaux Saurez vous faire preuve de logique! Cluedo nocturne Encore plus angoissant Ecoutez, réfléchissez et trouvez la solution! | 14h-17h30 | Base de Kayak | 4,00 | RDV Base de Kayak (ou navette au départ de la salle multifonctions) Prévoir casquette et gourde | OK | | | | OK |
| | | | 19h-22h30 | Salle Multifonctions | 4,00 | Prévoir le pique-nique | | | | | |
| Mercredi 14 juillet | Férié: Pas d'activités | | | | | | | | | | |
| jeudi 15 juillet | 8-16 | Hand Ball | 10h-12h | Salle Omnisports | 2,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | OK | OK | OK | OK |
| | 8-11 | Karting (20 places) | 14h-16h | Karting de Pluméliau | 12,00 | RDV: Karting de Pluméliau, Prévoir une tenue adaptée | OK | OK | OK | OK | OK |
| Jeudi 15 juillet | 12-16 | Survivor, plus dur encore que Koh Lanta ! (10 places) Activité sur 2 js avec nuit en bivouac : Installation du campement, rando, technique de survie, course d'orientation | 10h le jeudi 17h le vendredi | Le lieu vous sera précisé ultérieurement | 30,00 | Prévoir des affaires pour 1 nuit et 2 jours de bivouac: une tenue qui ne craint rien, lampe, duvet... | OK | | | | OK |
| Vendredi 16 juillet | 8-11 | Rando VTT et grande chasse à l'Homme (12 places) | 11h-16h | Salle multifonctions | 4,00 | Prévoir un casque, un vélo en bon état et le pique-nique | OK | | | | OK |
| Semaine N°3: du 19 au 23 juillet | | | | | | | | | | | |
| Lundi 19 juillet | 8-16 | Sport Co (rugby, foot ...) | 10h-12h | Salle Omnisports | 2,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Laser Game version laser du paint-ball, tournoi par équipe | 13h-17h30 | Salle Multifonctions | 12,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | OK | OK | OK | OK |
| Mardi 20 juillet | 12-16 | Karting (20 places) | 10h-12h | Karting de Pluméliau | 12,00 | RDV: Karting de Pluméliau, Prévoir une tenue adaptée | | | | | |
| | 8-16 | Paint Ball (15 places)  | 14h-16h30 | Salle Multifonctions | 12,00 | Sous condition d'une décharge parentale remplie la puissance des pistolets sera adaptée aux jeunes | | | | | |
| | 8-16 | Tournoi wii Sport et Guitar Heroes | 20h-22h30 | Salle Multifonctions | 4,00 |  | | | | | |
| Mardi 20 juillet | 8-11 | Koh Lanta (8-11): le Combat des Chefs! (10 places) Activité sur 2 jours avec nuit au camping du Clos du Blavet: Construction d'une cabane, feu de camp et pleins d'autres épreuves!!! | 10h le jeudi 17h le vendredi | Camping du Clos du Blavet, Bieuzy les Eaux | 30,00 | Prévoir des affaires pour 1 nuit et 2 jours de camping: une tenue qui ne craint rien, lampe, duvet, casque, VTT, affaires de piscine... | OK | | | | OK |
| Mercredi 21 juillet | 12-16 | Rando VTT et grande chasse à l'Homme (12 places) | 11h-16h | Salle multifonctions | 4,00 | Prévoir un casque, un vélo en bon état et le pique-nique | | | | | |
| Jeudi 22 juillet | 8-16 | Piscine ou patinoire au choix puis cinéma à Lanester | 14h-23h | Salle Multifonctions | 12,00 | Prévoir le repas et les affaires de piscine (pas de shorts de bains et cheveux attachés) ou de patinoire (gant + chaussettes, un casque vous sera prêté) | OK | OK | OK | | |
| Vendredi 23 juillet | 8-16 | Action !!!! Coupez !!!!! devenez acteur, réalisateur, caméraman et monteur d'un film | 10h-16h30 | Salle Multifonctions | 4,00 | Prévoir le pique-nique  | OK | | | | OK |
| | | Escrime avec Pascal Durant (12 places) | 14h30-16h30 | Salle Omnisports | 6,00 | Initiation avec un intervenant | OK | | | | OK |
| Semaine N°4: du 26 au 30 juillet | | | | | | | | | | | |
| Lundi 26 juillet | 8-16 | Sortie surf (8 places) puis plage  | 9h30-16h | Salle Multifonctions | 12,00 | Prévoir pique-nique et affaires de plage et test boléro ou 25 m (crème solaire, maillot de bain...) | OK | | | | OK |
| | | Tournoi de Badminton entre Plumélois (12 places) et autres sports de raquette | 10h-12h | Salle Omnisports | 2,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Watergame (Bataille d'eau géante + ventrigriss) venez avec vos pistolets à eau | 14h-17h | Etang de Pluméliau | 4,00 | Prévoir affaires de plage (crème solaire, maillot de bain serviette et des vêtements qui craignent pas...) | OK | OK | OK | OK | OK |
| Mardi 27 juillet | 8-16 | Jouons aux experts (Relevez les empreintes et résolvez l'énigme)  | 10h-16h | Salle Multifonctions | 8,00 | Prévoir le pique-nique | OK | | | | OK |
| Mercredi 28 juillet | 8-16 | Tournoi de Ping-pong | 10h-12h | Salle Multifonctions | 2,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Tournoi de soccer à Lanester (7 places) | 13h-17h30 | Salle Multifonctions | 8,00 | Prévoir une tenue de sport  | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Loisirs créatifs | 14h-16h30 | Salle Multifonctions | 4,00 | | OK | OK | OK | OK | OK |
| Jeudi 29 juillet | 8-16 | Défi Vert: Kayak, Course d'orientation et VTT | 10h-17h | Base de kayak | 8,00 | Prévoir le pique-nique, des affaires pour le kayak, une bonne paire de chaussures, VTT et casque + test boléro ou 25m nage | OK | | | | OK |
| Vendredi 30 juillet | 8-16 | Atelier Graph avec intervenant Venez réaliser une œuvre monumentale | 10h-16h | Salle Multifonctions | 6,00 | Prévoir une tenue qui ne craigne rien | OK | OK | OK | OK | OK |
| | 8-18 | Bowling à Pontivy  | 19h30-22h | Salle Multifonctions | 12,00 | Prévoir une paire de chaussettes | | | | | |
| Semaine N°5: du 02 au 06 août | | | | | | | | | | | |
| Lundi 02 août | 8-16 | Journée spéciale: La ruée vers l'or (et avoir encore plus d'argent pour la soirée casino)  | 10h-17h | Salle Multifonctions | 4,00 | Prévoir le pique-nique | OK | | OK | | OK |
| | | Soirée Casino et grillades  | 19h-22h30 | Salle Multifonctions | 8,00 | Tenue correcte exigée !! | | | | | |
| Mardi 03 août | 8-16 | Atelier Cuisine (12 places) repas presque parfait : Bretagne | 10h-13h30 | Cantine Municipale | 4,00 | Le repas du midi sera pris à la cantine | OK | | OK | | OK |
| | | Tournoi de Badminton entre Plumélois (12 places) et autres sports de raquette | 14h-16h | Salle Omnisports | 2,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | | | | OK |
| Mercredi 04 août | 8-16 | Rando Kayak tranquille (8 places) pour débutant | 10h-17h | Base de kayak | 6,00 | Prévoir le pique-nique, des affaires pour le kayak + test boléro ou 25m nage (casquette et crème solaire) | OK | OK | OK | OK | OK |
| Jeudi 05 août | 8-16 | Qui ira le plus haut ? (12 places) Venez construire votre fusée à eau et la faire décoller | 10h-12h | Salle Multifonctions | 4,00 | Prévoir des bouteilles d'eau type Quezac, San Pellegrino | OK | | | | OK |
| | | Sport Co (rugby, foot ...) | 14h-16h | Salle Omnisports | 2,00 | Prévoir une tenue de sport | OK | | | | OK |
| Vendredi 06 août | 8-16 | Golf et pêche (24 places)  | 10h-16h15 | D: Golf de Rimaison R: éci de Rimaison | 10,00 | Rdv au lieu indiqué ou 15 minutes avant à la salle multifonctions mais places limitées (4) Prévoir le pique-nique | OK | | | | OK |
| Semaine N°6: 09 au 13 août | | | | | | | | | | | |
| Lundi 09 août | 8-16 | Venez jouer à l'apprenti sorcier (expériences scientifiques) | 10h-12h | Salle Multifonctions | 2,00 | | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Hockey Sub aquatique à Pontivy (15 places) en attente de confirmation  | 13h45-17h30 | Mairie de Pluméliau | 10,00 | Prévoir les affaires de piscine (pas de shorts de bains et cheveux attachés) | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Soirée jeux de rôle, match d'impro... | 20h-22h | Salle Multifonctions | 4,00 |  | | | | | |
| Mardi 10 août | 8-16 | Atelier création de bijoux avec intervenant | 10h-12h | Salle Multifonction | 6,00 | Repartez avec vos créations ! | OK | | | | OK |
| | | Tir à l'arc (7 places) | 14h-16h30 | Salle Multifonctions | 4,00 |  | OK | | | | OK |
| Mercredi 11 août | 8-16 | Rando Kayak 10 km (7 places) pour confirmés  | 10h-17h | Base de kayak | 6,00 | Prévoir le pique-nique, des affaires pour le kayak, casquette et crème solaire + test boléro ou 25m nage | OK | | | | OK |
| Jeudi 12 août | 8-16 | Equitation (24places)  | 10h-12h | Manège enchanté à Bieuzy | 10,00 | Rdv au lieu indiqué ou 15 minutes avant à la salle multifonctions mais places limitées (4 places), prévoir pantalon et chaussures fermées | OK | OK | OK | OK | OK |
| | | Tournoi wii Sport et Guitar Heroes | 14h-16h30 | Salle Multifonctions | 4,00 |  | OK | OK | OK | OK | OK |
| Vendredi 13 août | 8-16 | Journée sur le thème des "Intervilles"  | 10h-17h | Salle Omnisports | 4,00 | Prévoir pique-nique | OK | | OK | | OK |